

Pre-Anesthesia Instructions for Patients

Eating or Drinking

FAILURE TO FOLLOW THESE INSTRUCTIONS COULD RESULT IN ASPIRATION AND MAY BE FATAL.

For anesthesia it is extremely important that patients have an empty stomach, and the following instructions must be followed.

NPO GUIDELINE: No FOOD for eight (8) hours prior to appointment.

Only Water, Gatorade, or Apple Juice (no pulp) may be taken up to four (4) hours prior to appointment (No coffee creamer, juice with pulp, or milk).

Clothing

Please wear a short sleeve loose shirt. Children should bring a light blanket. For children who do not wear a diaper or pull up, a change of clothes should be available. Do not wear makeup, nail polish, or false eyelashes or contact lenses.

Change in Health and Medications

A change in health, especially the development of a cold or fever, is extremely important. Please notify your anesthesiologist if there is any change in your health. Prescription medications should be taken as scheduled unless previously instructed and may be taken only with a small sip of water.

Designated Driver

A responsible adult must accompany any patient to the office and remain during the procedures. Do not plan on driving or making decisions for twenty-four (24) hours after the anesthesia. Arrange to have a responsible adult to spend the rest of the day with you. Children should be in a car seat.

Post-Anesthesia Instructions for Patients

Pain or Fever

Muscle aches and a sore throat may occur similar to the flu. It is very common after general anesthesia and will usually disappear within 24 hours. Acetaminophen is usually very effective and should be taken at the first sign of pain, if normally tolerated. For children a fever of up to 101 degrees Fahrenheit may develop for the first 12 hours. Acetaminophen (Tylenol) every 4-6 hours with plenty of liquids will tend to alleviate this condition as well as treat any post-operative discomfort. Avoid ibuprofen (Advil or Motrin) for 6 hours after anesthesia due to similar medications that may have been given during the anesthesia.

Diet

Mild nausea and/ or vomiting may occur after anesthesia. Limit oral intake to liquids for the first few hours. If teeth were extracted, do not use a straw. Initially, limit intake to clear liquids such as water, apple juice, or Gatorade. Once clear liquids are tolerated, slowly allow the patient to try soft foods. Suggestions include applesauce, yogurt, scrambled eggs, mashed potatoes, and soups. If your child is not hungry, do not force him/her to eat but encourage as much liquid for the next twenty-four (24) hours.

Activity

Do not drive or engage in moderate to high physical activity for 24 hours or until the effects of the anesthetic have subsided completely. Judgment may be impaired during this time as well so do not allow your child to swim, bike ride, or playing with other children. Place a blanket on the floor for the child to sleep and observe him/her closely.

Please call for any questions or concerns. For an emergency, call 911 or go to local emergency room.

When to Call: Persistent vomiting more than 3 times at home. Any unusual symptoms or problems that concern you.

- | | |
|--------------------------------|---|
| [] Dr. Steve Yun, MD | Cell : (714) 904-2658 Email: yunsteve@gmail.com |
| [] Dr. George Istaphanous, MD | Cell : (513) 460-3280 Email: spmobilesleep@gmail.com |
| [] Dr. Reed Poole, MD | Cell : (434) 242-5089 Email: drpoole@drpoole.com |
| [] Dr. Dhari Patel, MD | Cell : (714) 809-2221 Email: dhartilama@gmail.com |
| [] Dr. Chris James Snell, MD | Cell : (619) 990-8279 Email: drcjsnell@gmail.com |
| [] Dr. Joe Rinehart, MD | Cell : (708) 310-2088 Email: rinehartanesthesia@gmail.com |
| [] Dr. Demoyle Howell, MD | Cell: (949) 400-1280 Email: howellesthesia@gmail.com |

Anesthesia para Odontología & Cirugía Oral

Instrucciones Pre-Anestéticas para Pacientes

Comida o Bebida

SIGA ESTAS INSTRUCCIONES Estrictamente. FALLA DE SEGUIR ESTAS INSTRUCCIONES PUEDE RESULTAR EN ASPIRACION LA CUAL PUEDE SER FATAL. Para anestesia es extremadamente importante que los pacientes tengan el estomago vacío, y que siga las siguientes instrucciones.

INSTRUCCIONES ORALES: Nada de COMIDA por ocho (8) horas antes de la cita.

Tres (3) horas antes de la cita puede solamente tomar agua, Gatorade o jugo de manzana (sin la pulpa). No puede tomar crema de café, jugo con pulpa o leche de ningún tipo.

Ropa

Camisa grande con mangas cortas. Traiga una cobija caliente para los niños. Si los niños no tienen pañales por favor traiga un cambiador de ropa. El paciente no debe tener maquillaje, pintura de uñas, falsas pestañas, o lentes de contacto.

Cambios de Salud y Medicinas

Un cambio de salud, como fiebre o resfriado es importante. Por favor notifique a el/la anestesiólogo/anestesióloga si hay un cambio de salud. Medicinas prescritas deben tomarse como fueron indicadas por los doctores de el paciente (amenos que anestesiólogo/arecomiende un cambio). Tomen sus medicinas con un vaso pequeño de agua.

Persona Manejando

Un adulto responsable debe acompañar todo paciente a la oficina y debe quedarse en la oficina durante el procedimiento. El paciente no debe planear manejar o hacer decisiones por las siguientes 24 horas después de la anestesia. Es importante que un adulto responsable se quede con el paciente el resto de el día. Niños deben estar en un asiento de el carro.

Instrucciones Post-Anestesia

Fiebre o Dolor

Dolor muscular y dolor de garganta es común. Puede ser similar a un dolor de resfriado y desaparece normalmente después de 24 horas. Acetaminophen es efectivo para dolor y fiebre y debiera ser tomado con los primeros signos de dolor (si es normalmente tolerado). Para niños fiebres de máximo 101 grados Fahrenheit pueden ocurrir en las primeras 12 horas. Acetaminophen (Tylenol) cada 3-4 horas con gran cantidad de líquidos tienden a aliviar la fiebre. No tome ibuprofen (Advil/Motrin) por 6 horas después de la anestesia por que se les va a dar una medicina muy similar a el final de el procedimiento y puede causar sobredosis.

Dieta

Límite comida o líquidos en las primeras 2 horas. Si dientes fueron extraídos no use pitillos (popotes/sorbetes). En la primera hora limite líquidos tomados como agua, Gatorade, jugo de manzana. Si el paciente empieza a tolerar líquidos lentamente empiece a dar comidas suaves o líquidas. Sugerimos: puré de manzana o papas, yogurt, helados, huevos revueltos, y sopas. Si el paciente no tiene hambre no force a que trate de comer, pero insista a que el paciente tome amplia cantidad de líquidos durante las siguientes 24 horas.

Actividades

No maneje o haga actividades físicas de moderada o alta dificultad por 24 horas hasta que los efectos de la anestesia se resuelvan completamente. El juicio de el paciente va a estar afectado así que no deje que el paciente maneje vehículos (incluyendo bicicletas), o juegue con otros. Si es niño ponga una cobija en el piso para que el niño duerma y obsérvelo cuidadosamente.

Si usted tiene alguna pregunta, por favor contacte

- | | |
|--------------------------------|--|
| [] Dr. Steve Yun, MD | Teléfono : (714) 904-2658 Email: yunsteve@gmail.com |
| [] Dr. George Istaphanous, MD | Teléfono : (513) 460-3280 Email: spmobilsleep@gmail.com |
| [] Dr. Reed Poole, MD | Teléfono : (434) 242-5089 Email: drpoole@drpoole.com |
| [] Dr. Dhari Patel, MD | Telefono : (714) 809-2221 Email: dhartilama@gmail.com |
| [] Dr. Chris James Snell, MD | Telefono: (619) 990-8279 Email: drcjsnell@gmail.com |
| [] Dr. Joe Rinehart, MD | Telefono: (708) 310-2088 Email: rinehartanesthesia@gmail.com |
| [] Dr. Demoyle Howell, MD | Telefono: (949) 400-1280 Email: howellesthesia@gmail.com |